



Zertifikat

Naturheilkunde zur Frauengesundheit

Nach Prof. Dr. Ingrid Gerhard, Netzwerk Frauengesundheit com

In der therapeutischen Praxis fehlt oft die Zeit, eine ganzheitliche Anamnese zu erheben, individuelle Vorsorgemaßnahmen vorzuschlagen und die Patientin bei der Selbstverantwortung für ihre Gesundheit zu unterstützen. In den letzten 10 Jahren erlebe ich täglich in E-Mails und Kommentaren der Leserinnen, wie hilflos sie rezidivierenden Beschwerden ausgeliefert sind und wie groß die Nachfrage nach einem Arzt oder Therapeuten ist, der die Frau ganzheitlich und nicht nur organbezogen behandelt.

2017 entwickelte ich zusammen mit einer auf Naturheilkunde und Prävention spezialisierten Apothekerin und Referentin einen Workshop unter dem Titel „Jede Frau ist anders“. Wegen der großen Nachfrage und dem Wunsch der Teilnehmer, intensiver über die Möglichkeiten der Bioidentischen Hormonersatztherapie, Naturheilkunde, Phytotherapie und Homöopathie aufgeklärt zu werden, veranstalten wir seitdem einen Frühjahrs- und einen Herbst-Workshop mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Dieser Rhythmus der Workshops wird auch in diesem und im nächsten Jahr aufrechterhalten.

Teilnehmer, die innerhalb von 2 Jahren an zwei von vier Workshops erfolgreich teilgenommen haben und eine schriftliche Abschlussprüfung mit 20 Multiple-Choice-Fragen bestanden haben, erhalten das Zertifikat „Therapeut/in Naturheilkunde zur Frauengesundheit“.

Alle Workshops sind von der Landesärztekammer Nordbaden mit Punkten zertifiziert. Sie werden von der NATUM empfohlen und mit Punkten versehen, die Sie zusätzlich für das **NATUM-Zertifikat „Ganzheitliche Frauenheilkunde“** benutzen können. Analog wird für Therapeuten eine Zertifizierung vom BDH erhalten.

Die zertifizierten Ärzte und Therapeuten können ihre Daten freiwillig in die Ärzte- und Therapeuten-Liste von Netzwerk Frauengesundheit einpflegen. Von den über 300 Teilnehmern an unseren bisherigen Seminaren können wir Ihnen jetzt immerhin fast 100 Kontaktadressen in Deutschland, Luxemburg, Österreich und der Schweiz vermitteln. Wir freuen uns auf weiteres Wachstum, damit wir für alle gesundheitsbewussten Leserinnen des Netzwerks kompetente Anlaufstellen in Ortsnähe anbieten können.

Dieses Diplom gilt für 3 Jahre. Dann wird in einem Wochenendseminar ein Intensivkurs mit aktualisierten Inhalten und Multiple Choice Prüfung angeboten.

Lehrinhalte

Naturheilkundliche Therapien in Prophylaxe und Therapie:

Ernährungstherapie, Darm- und Mikrobiomtherapie, Orthomolekulare Therapie, Phytotherapie, Homöopathie, Aromatherapie, Mykotherapie, bioidentische Hormontherapie,

Voraussetzungen: eingehende Differentialdiagnostik und erweiterte Laboranalytik

Erkrankungen und Beschwerden

Teil 1

Alles dreht sich um Hormone: Zyklusstörungen, Dysmenorrhoe, PMS, HPU, Wechseljahre, Endometriose, Myome, PCO

Teil 2

1. Unerfüllter Kinderwunsch, Schwangerschaft und Wochenbett
2. Alles dreht sich um Entzündungen, Silent Inflammation, rezidivierende Vaginalinfektionen, Blasenentzündungen, Histamin Intoleranz, CFS, Impffolgen
3. Psychoneuroimmunologie, Burnout
4. Prävention und Therapie von Alterskrankheiten (Osteoporose, KHK, Krebs, Demenz)

Umsetzung

Frontalunterricht, Fallbesprechung in kleinen Gruppen, Pflanzen-Exkursion, praktische Demonstrationen der Herstellung von Kräutermixturen, Aromatherapie mit Rezepturen, bioidentische Hormone, Anschauungsmaterial usw.

Weitere Angebote für zertifizierte Teilnehmer

Zugang zu einer **Dropbox**, die mit Literatur, Diagnostik- und Therapie-Schemata ständig aktualisiert wird

Teilnahme an einer **Whatsapp-Gruppe**, in die Fragen gestellt und mit Schwarmwissen beantwortet werden

Online-Seminare zur Vertiefung einzelner Fragestellungen

Anmeldung

Anmeldung für die Workshops bei der Eisbär Akademie

Fax 0721 89330880

Mail akademie@eisbaerapotheke.de

<https://www.eisbaerapotheke.de/anmeldeformular.php>

Termine Beginn Freitag um 14.00 -19.00, Samstag von 9.00 -18.00, die Zertifikatprüfung findet immer samstags statt von 14.00-15.00. Die Workshops sind in sich abgeschlossen, daher kann im Herbst oder auch Frühjahr gestartet werden.

Kosten

pro Workshop 490,00 €, Ermäßigung bei gleichzeitiger Buchung von Workshop 1 und 2, beide Workshops zusammen 950,00 € und für NATUM-Mitglieder 10% Vergünstigung.

Inkludiert sind Imbiss am Freitagmittag, Vormittags- und Nachmittagsimbiss, Mittagessen am Samstag, Seminarunterlagen.

Die Seminargebühren müssen bis 1 Woche vor Seminarbeginn bezahlt sein, da sonst die sehr begrenzten Plätze innerhalb der Warteliste weitergegeben werden.

Stornogebühren: bis eine Woche vor dem Seminar kostenlos, danach 50 € Bearbeitungsgebühr

Die Veranstalter und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Ingrid Gerhard

Fachärztin für Frauenheilkunde, Naturheilverfahren, Umweltmedizin <https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/ingerhard@gmail.com>

Eisbär Akademie

Sabine Bäumer

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren, Gesundheitsvorsorge und Prävention, Phytopharmakologin®

mail@eisbaerapotheke.de

