



**SAVE THE
DATE**

Kongress für
menschliche Medizin
- Update 2019 -

Tatort Schwangerschaft – Wie in der Kindheit die Krankheiten des Alters entstehen

06. – 07. April 2019

Campus Riedberg, Goethe Universität Frankfurt/Main
Biozentrum, Hörsaal B1

www.kongress-menschliche-medizin.de

Allgemeine Informationen

Ort der Veranstaltung

Biozentrum Campus Riedberg
Max-von-Laue-Straße 9
60439 Frankfurt am Main

Veranstalter der Wissenschaftlichen Tagung in Kooperation

Akademie für menschliche Medizin

Spitzen-Prävention und Spitzen-Gesundheit
Prof. Dr. Jörg Spitz, Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad
www.spitzen-praevention.com
USt-ID-Nr.: DE296328939

Akademie & Zentrum für Mikronährstoffmedizin

Apotheker Uwe Gröber, Zweigertstr. 55, 45130 Essen/Ruhr
www.vitaminspur.de

Anmeldung, Kongressorganisation und Veranstalter der Industrieausstellung

Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH

Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg
Tel.: +49 (0) 6172 / 6796-0, Fax: +49 (0) 6172 / 6796-26
info@kmb-lentzsch.de, www.kmb-lentzsch.de

Industrieausstellung

Im Rahmen der Veranstaltung findet eine begleitende Industrieausstellung statt.

Teilnehmergebühren

	Anmeldung bis 31.01.2019	Anmeldung ab 01.02.2019
Gesamte Tagung		
Teilnehmer	EUR 218,00	EUR 268,00
Studenten*	EUR 80,00	EUR 120,00
Tageskarte 06. oder 07. April 2019		
Teilnehmer	EUR 130,00	EUR 160,00
Studenten*	EUR 50,00	EUR 70,00

* Zur Gewährung des Studententarifs bitte bei Anmeldung den Studiennachweis an das Kongressbüro faxen oder per E-Mail senden

Online-Teilnehmerregistrierung, aktuelle Programminformationen sowie Informationen zu Hotel und Wegbeschreibung finden Sie unter: www.kongress-menschliche-medizin.de



Grusswort

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

nach den heißen Themen der vergangenen Kongresse (Demenz, Krebs und Autoimmunerkrankungen), die stetig wachsende Teilnehmerzahlen ausgelöst haben, ist man geneigt anzunehmen, dass kaum noch eine Steigerung möglich ist. Doch mit dem Thema „Tatort Schwangerschaft – wie in der Kindheit die Krankheiten des Alters entstehen“ ist uns dies gelungen!

Eigentlich ist der Begriff „Schwangerschaft“ positiv besetzt: ein neuer Erdenbürger ist unterwegs, was Anlass zur Freude in den betreffenden Familien ist. Diese Freude ist allerdings nicht mehr ungetrübt, weil seit einigen Jahren immer deutlicher wird, dass die Basis zahlreicher Erkrankungen des späteren Lebens bereits in der frühen Kindheit, ja sogar während der Schwangerschaft gelegt wird.

Wie kann das sein? Nun, eine Schwangerschaft ist zwar keine Krankheit, aber sie benötigt für ihr Gelingen einen gesunden Körper der Mutter (= Umwelt des Foeten). Ist die Mutter bereits krank oder weist klassische Risikofaktoren für spätere Krankheiten auf (Übergewicht, Rauchen, schlechte Ernährung, Vitamin D Mangel etc.) ist ihr Körper nicht mehr in der Lage, seine evolutionäre Aufgabe korrekt zu erledigen. Das Ergebnis sind Kinder mit einer hohen Disposition für kardiovaskuläre Erkrankungen, Diabetes, Autoimmunerkrankungen u.a.m. Die gleichen Zusammenhänge gelten für die ersten Jahre der Kindheit, in der sich die soziale Kompetenz des Kindes in der Umwelt der Familie entwickelt (sozialer Uterus). Der internationale Fachausdruck für dieses Phänomen lautet „DOHaD“ (Developmental Origin of Health and Disease).

Höchst qualifizierten Experten (darunter fünf aus den USA) sind eingeladen, auf dem Kongress 2019 über eine Umweltkatastrophe zu berichten, die bereits eingetreten ist. Der Krankheits-Tsunami, der uns seit einigen Jahrzehnten überrollt, hat hier, nämlich in dem durch die Zivilisation gestörten Zusammenspiel von Mensch und Umwelt (Stichwort Epigenetik) seine Ursache.

Wir brauchen also in der Tat nicht mehr über die Möglichkeiten einer Umweltkatastrophe zu spekulieren: sie ist bereits da! Das Ausmaß dieses Unheils zu begrenzen ist keine Aufgabe der Medizin (die Anamnese der letzten Jahrzehnte zeigt zu deutlich, dass die Medizin dies auch nicht zu leisten vermag), sondern eine Aufgabe der gesamten Gesellschaft. Dazu müssen wir eine neue Gesundheits-Kultur entwickeln, die die negativen Folgen der Zivilisation für die Menschheit begreift und gezielt kompensiert. Der Kongress für menschliche Medizin 2019 wird seinen Teil dazu beitragen, dieses Ziel zu erreichen.

U. Gröber

J. Spitz



Themenliste und angefragte Referenten

4

Vortragsprogramm am Samstag, 06.04.2019

**09:30 Uhr
bis
13:00 Uhr**

Block I

- Spitzen-Gesundheit von der Wiege bis zur Bahre:
NDE und DOHaD
J. Spitz, Schlangenbad
- Natürlich schwanger:
S. Barz, Bremen
- Verdient der „Kaiserschnitt“ seinen Namen?
F. Louwen, Frankfurt
- Neonatale Neurophysiologie: Der Weg von der Schwangerschaft zur Demenz
G. Hüther, Göttingen
- Vitamin D: Fehldiagnose Kindesmisshandlung bei angeborener Rachitis
R. von Helden, Lennestadt

**10:45/13:00/
16:00 Uhr** *Pausen und Besuch der Industrieausstellung*

**14:15 Uhr
bis
18:00 Uhr**

Block II *

- Vitamin D: Tuning the immune system:
M. Holick, Boston/USA
- Vitamin D: Effect of Vitamin D supplementation during pregnancy:
B. Hollis, Charleston/USA
- Vitamin D: Epidemiology of maternal Vitamin D-deficiency:
B. Grant, San Francisco,/USA
- Vitamin D: Save our children now! The success story of Grassroothealth
C. Baggerly, Encinitas/USA
- Our mikrobiome at the beginning of life
A. Fasano, Boston/USA

* Die englischsprachigen Vorträge werden als Video mit deutschem Untertext sowie anschließender online Diskussion mit dem jeweiligen Referenten angeboten.

Themenliste und angefragte Referenten

Vortragsprogramm am Sonntag, 07.04.2019

**09:15 Uhr
bis
12:30 Uhr**

Block III

- Mikronährstoffe in der Schwangerschaft
U. Gröber, Essen
- Omega 3 FS in Schwangerschaft und Kindheit
C. von Schacky, Martinsried
- Epigenetik in der Schwangerschaft
N. N.
- Bewegung als Motor der kindlichen Potentialentfaltung
P. Zimmer, Köln
- Zur Bedeutung von Singen und Musizieren für die Entwicklung des Kindes
E. Wünnenberg, Scheidegg

**10:15/12:30/
15:00 Uhr**

Pausen und Besuch der Industrieausstellung

**14:00 Uhr
bis
17:00 Uhr**

Block IV

- Risikofaktor Umwelt im 21. Jahrhundert
K.E. Müller, Kempten
- Zur Bedeutung des sozialen Uterus für die Entwicklung des Kindes
N. N.
- Risikofaktoren Adipositas, Rauchen, Alkohol
J. Stubert, Rostock
- Diabetes Typ I und II in der Schwangerschaft
N.N.
- Wir brauchen keine neue Medizin, sondern eine neue Gesundheitskultur
J. Spitz, Schlangenbad

Verabschiedung U. Gröber, J. Spitz

Nachfolgend unsere Hotелеmpfehlungen für Sie. Bitte buchen Sie direkt im Hotel. **Alle Preise sind unverbindlich und je nach Verfügbarkeit.**

Relaxa Hotel (liegt ca. 10 Minuten Fußweg vom Campus)

Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/95778-819, Fax: +49 (0) 69/95778-895
email: reservierung.frankfurt-main@relaxa-hotel.de
www.relaxa-hotel-frankfurt.de

Einzelzimmer: ab 72 Euro
Doppelzimmer: ab 100 Euro
inkl. Frühstück

Deadline: nach Verfügbarkeit
Stichwort „Kongress für Menschliche Medizin“

Hotel Heddernheimer Hof

Heddernheimer Landstr. 82,
60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/95117600,
Fax: +49 (0) 69/588206
email: info@heddernheimerhof.de
www.heddernheimerhof.eu/de

Zimmerpreise auf Anfrage

Hotel Goldene Gerste

Homburger Landstr. 641,
60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/50 12 74,
Fax: +49 (0) 69/50 25 74
www.goldene-gerste.de

Zimmerpreise auf Anfrage

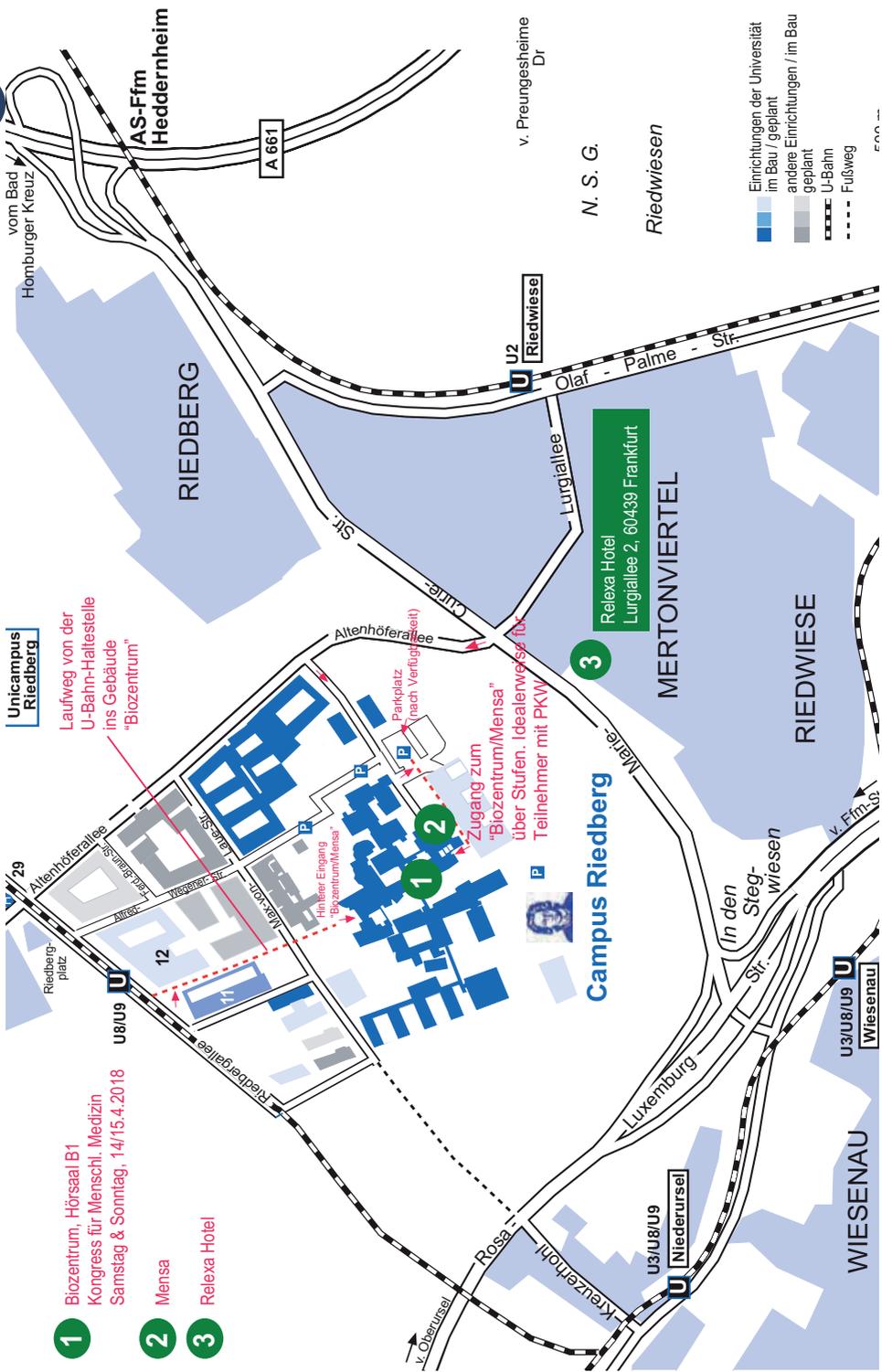
motel Frankfurt

Eschersheimer Landstr. 204,
60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/56 000 60
email: motel.frankfurt@advenahotels.com
www.motel.advenahotels.com

Zimmerpreise auf Anfrage

Mercure Hotel

Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/2691560, Fax: +49 (0) 69/269156100
email: h9204@accor.com
www.mercure.com/gb/hotel-9204-mercure-frankfurt-nordwestzentrum/
index.shtml



- 1** Biozentrum, Hörsaal B1
Kongress für Menschli. Medizin
Samstag & Sonntag, 14/15.4.2018
- 2** Mensa
- 3** Relexa Hotel

Unicampus Riedberg

Laufweg von der U-Bahn-Haltestelle "Biozentrum"

U8/U9

12

A 661

AS-Ffm Heddernheim

RIEDBERG

U2 Riedwiese

v. Preungesheim Dr

N. S. G.

Riedwiesen

3

Relexa Hotel
Lurgallee 2, 60439 Frankfurt

MERTONVIERTEL

RIEDWIESE

Campus Riedberg

Luxemburg

Marie - Steg - wiesen

U3/U8/U9

U3/U8/U9 Niederursel

U3/U8/U9 Wiesenuau

WIESENAU

- Einrichtungen der Universität im Bau / geplant
- andere Einrichtungen / im Bau geplant
- U-Bahn
- Fußweg