



## Zertifikat

### Therapeut Naturheilkunde zur Frauengesundheit

### Nach Prof. Dr. Ingrid Gerhard, Netzwerk Frauengesundheit

In der therapeutischen Praxis fehlt oft die Zeit, eine ganzheitliche Anamnese zu erheben, individuelle Vorsorgemaßnahmen vorzuschlagen und die Patientin bei der Selbstverantwortung für ihre Gesundheit zu unterstützen. In den letzten 10 Jahren erlebe ich täglich in E-Mails und Kommentaren der Leserinnen, wie hilflos sie rezidivierenden Beschwerden ausgeliefert sind und wie groß die Nachfrage nach einem Arzt ist, der die Frau ganzheitlich und nicht nur organbezogen behandelt.

Im vergangenen Jahr entwickelte ich zusammen mit einer auf Naturheilkunde und Prävention spezialisierten Apothekerin und Referentin einen Workshop unter dem Titel „Jede Frau ist anders“. Wegen der großen Nachfrage und dem Wunsch der Teilnehmer, intensiver über die Möglichkeiten der Bioidentischen Hormonersatztherapie, Naturheilkunde, Phytotherapie und Homöopathie aufgeklärt zu werden, veranstalten wir in diesem Jahr einen Frühjahrs- und einen Herbst-Workshop mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Dieser Rhythmus der Workshops wird auch im nächsten Jahr aufrechterhalten.

Teilnehmer, die innerhalb von 2 Jahren an zwei von vier Workshops erfolgreich teilgenommen haben und eine schriftliche Abschlussprüfung mit 20 Multiple-Choice-Fragen bestanden haben, erhalten das Zertifikat „Therapeut/in Naturheilkunde zur Frauengesundheit“.

Alle Workshops sind von der Landesärztekammer Nordbaden mit Punkten zertifiziert. Sie werden von der NATUM empfohlen und mit Punkten versehen, die Sie zusätzlich für das **NATUM-Zertifikat „Ganzheitliche Frauenheilkunde“ benutzen können.**

Die zertifizierten Ärzte können ihre Daten freiwillig in die Ärzteliste von Netzwerk Frauengesundheit einpflegen, das jeden Monat von über 100 Tausend Leserinnen besucht wird. Wir freuen uns darauf, dass wir hoffentlich bald für die gesundheitsbewussten Leserinnen des Netzwerks kompetente Anlaufstellen in Ortsnähe anbieten können.

Dieses Diplom gilt für 3 Jahre. Dann wird in einem Wochenendseminar ein Intensivkurs mit aktualisierten Inhalten und Multiple Choice Prüfung angeboten.

## Lehrinhalte

### *Naturheilkundliche Therapien in Prophylaxe und Therapie:*

Ernährungstherapie, Darm- und Mikrobiomtherapie, Orthomolekulare Therapie, Phytotherapie, Homöopathie, Aromatherapie, bioidentische Hormontherapie,

**Voraussetzungen:** eingehende Differentialdiagnostik und erweiterte Laboranalytik

### *Erkrankungen und Beschwerden*

#### Teil 1

Alles dreht sich um Hormone: Zyklusstörungen, Dysmenorrhoe, PMS, Wechseljahre, Endometriose, Myome, PCO

#### Teil 2

1. Unerfüllter Kinderwunsch, Schwangerschaft,
2. Alles dreht sich um Entzündungen, Silent Inflammation, rezidivierende Vaginalinfektionen, Blasenentzündungen, Histamin Intoleranz
3. Psychoneuroimmunologie, Burnout
4. Prävention und Therapie von Alterskrankheiten (Osteoporose, KHK, Krebs, Demenz)

## Umsetzung

Frontalunterricht, Fallbesprechung in kleinen Gruppen, Pflanzen-Exkursion, praktische Demonstrationen der Herstellung von Kräutermixturen, Aromatherapie mit Rezepturen, bioidentischen Hormonen, Anschauungsmaterial usw.

## Anmeldung

Anmeldung für die Workshops bei der Eisbär Akademie

Fax 0721 89330880

Mail [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de)

Fragen zu Ablauf/ Organisatorische Fragen/ Inhalte Frau Bäumer [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de)

**Termine Beginn Freitag um 14.00 -19.00, Samstag von 9.00 -18.00, die Zertifikatprüfung findet immer samstags statt von 17.00-18.00. Die Workshops sind in sich abgeschlossen, daher kann im Herbst oder auch Frühjahr gestartet werden.**

16.10.+ 17.10.2020 Herbst 390,00 €

18.6.+19.6.2021 Sommer 390,00 €

### Kosten

**pro Workshop 390,00 €, Ermäßigung bei gleichzeitiger Buchung von Workshop 1 und 2, beide Workshops zusammen 700,00 € und für NATUM-Mitglieder 10% Vergünstigung.**

Inkludiert sind Imbiss am Freitagmittag, Vormittags- und Nachmittagsimbiss, Mittagessen am Samstag, Seminarunterlagen.

Die Seminargebühren müssen bis 1 Woche vor Seminarbeginn bezahlt sein, da sonst die sehr begrenzten Plätze innerhalb der Warteliste weitergegeben werden.

Stornogeühren: bis eine Woche vor dem Seminar kostenlos, danach 50 € Bearbeitungsgebühr

## Die Veranstalter und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Ingrid Gerhard

Fachärztin für Frauenheilkunde, Naturheilverfahren, Umweltmedizin <https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/ingerhard@gmail.com>

Eisbär Akademie

Sabine Bäumer

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren, Gesundheitsvorsorge und Prävention, Phytopharmakologin<sup>®</sup>

[mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de)

## ANMELDUNG Fax 0721 89330889 oder mail@eisbaerapotheke.de

Die Kosten für das 1,5-tägige Seminar betragen 390 €. Bei Buchung und Zahlung bis 2 Monate vor Seminarbeginn erhalten Sie 10% Frühbucherrabatt.

Bei Buchung und Zahlung beider Seminare erhalten Sie einen Sonderrabatt und die Seminarkosten betragen 700 €. Natum Mitglieder erhalten 10% Rabatt.

Die Verpflegung\* von Fr. und Sa. sowie Seminarunterlagen sind im Preis beinhaltet. Details gehen Ihnen nach Anmeldungseingang zu.

Organisation: Eisbär Akademie, Karlsruhe / Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. I. Gerhard+ S. Bäumer

\* Inkludiert sind Getränke, Imbiss am Freitagmittag, Vormittags- und Nachmittagsimbiss, Mittagessen am Samstag

### Anmeldung:

Eisbär Akademie, Sabine Bäumer

An der RaumFabrik 6

76227 Karlsruhe

Fax: 0721 / 89 33 08 89; E-Mail: [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de)



Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Fachbezeichnung/ Fachrichtung \_\_\_\_\_

Oktober 16.+17.10.2020  Juni 18.+19.6.2021  Ich nehme an beiden Terminen teil  Ich nehme an der Prüfung teil

Bankdaten für Bankeinzug IBAN \_\_\_\_\_

SWIFT BIC \_\_\_\_\_ BANK \_\_\_\_\_

Ich werde überweisen an die Eisbär Akademie (Rechnungsadresse bitte unbedingt angeben! IBAN DE4560050101000132 2811 BIC SOLADEST600

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail an [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de) oder per Fax an **0721-89330889** (bitte mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse)

Ich erkläre mich mit der Speicherung meiner Daten einverstanden

Hiermit willige ich ein, dass die hier aufgeführten personenbezogenen Daten von der Eisbär Apotheke e.K. Prof. Dr. Gerhard Netzwerk Frauengesundheit (Therapeutenliste) zum Zweck der Bearbeitung, Prüfung, Informationsversand, Nennung auf der Homepage, verarbeitet, gespeichert (auch in der Kundendatei) und genutzt werden dürfen. Einem Mailversand an mich stimme ich zu. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Nachteile widerrufen kann. Die Eisbär Apotheke / Eisbär Akademie / Frau Prof. Dr. Gerhard versichern mir, dass meine datenschutzrechtlichen Belange ohne Einschränkung gewährleistet werden und keine Übermittlung der Daten an Dritte erfolgt

Wie wurden Sie auf uns aufmerksam?

- Kollegen, Empfehlung  Internet  Anzeige  Natum  Webinar  
 Sonstiges