



„Jede Frau ist anders –  
praktische naturheilkundliche  
Konzepte zur Frauengesundheit  
für Ärzte und Therapeuten“

Fortbildungsveranstaltung  
Frühjahrs-Workshop  
8. – 9. Mai 2020

Herbst-Workshop  
16. – 17. Oktober 2020

in Karlsruhe und  
Staffort/Stutensee

Zertifizierung:  
21 LÄK Punkte  
14 Natum Punkte  
pro Workshop

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

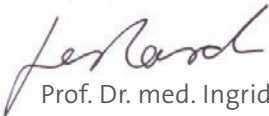
„jede Frau ist anders“ – auch ihre Vorstellung von medizinischer Behandlung. Der Trend zu naturheilkundlichen Behandlungsmethoden setzt sich weiter fort, sicher auch in Ihrer Praxis mit steigender Nachfrage durch Ihre Patientinnen.

Nachdem unsere Workshops 2018 und 2019 von unseren Kolleginnen und Kollegen begeistert aufgenommen worden waren, haben wir uns entschlossen, die bekannten Themen zu vertiefen sowie Diagnostik- und Therapiepläne, die von Ihnen gewünscht wurden, aufzugreifen. Wir haben unsere strukturierten Therapiepläne für Sie weiterentwickelt, so dass sie von Ihnen bei den häufigsten Krankheitsbildern unmittelbar eingesetzt werden können. Außerdem bieten wir Ihnen an, direkt im Anschluss an das Seminar mit einer MC Prüfung nach dem jeweiligen Workshop im Herbst und Frühjahr das Zertifikat „Naturheilkunde zur Frauengesundheit“ zu erwerben und in das Therapeutennetzwerk auf der Seite Netzwerk Frauengesundheit aufgenommen zu werden.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Ausführungen sind einfache präventive Maßnahmen, mit denen Sie ihre Patientinnen motivieren können, ihren Lebensstil zu optimieren und sich bei einfachen Beschwerden selber zu helfen.

Das Besondere an unseren 2-tägigen Seminaren: Sie erleben hautnah, wie Medizin wächst – in den „Terra Medica® Arzneipflanzenkulturen“. Führungen mit Erklärungen zu den Heilpflanzen sind für Sie vorgesehen. Ich freue mich, Sie zu diesen Fortbildungen zu begrüßen!

Herzliche Grüße



Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

Frauenärztin, Heidelberg  
[netzwerk-frauengesundheit.com](http://netzwerk-frauengesundheit.com)

## Referenten/Organisatorisches

Die Kosten für das 1,5-tägige Seminar betragen 390€/Natum Mitglieder 350€.

Bei Buchung und Zahlung bis 28.02. Frühjahrs- und 31.07.2020 Herbstworkshop erhalten Sie den Frühbucherpreis von 350€/Natum Mitglieder 315€.

Bei Buchung und Zahlung beider Seminare erhalten Sie einen Sonderrabatt und die Seminarkosten betragen 700€/Natum Mitglieder 630€.

Stornierung ist bis 1 Woche vor dem Seminar kostenlos möglich, danach erheben wir 30€ Bearbeitungsgebühr.

(Die Seminarkosten beinhalten ausführliche Unterlagen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Snacks und Mittagessen).

Wir bitten um Überweisung auf das Konto der Eisbär Akademie, Sabine Bäumer –  
IBAN DE 45 600 501 01 000 132 2811.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **E-Mail an mail@eisbaerapotheke.de** oder per Fax an **0721-89330889** (bitte mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse)

Genauere Details zur Anreise und den verschiedenen Tagungsorten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Angaben gespeichert werden. Meine Daten werden vertraulich behandelt. Das Einverständnis zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten kann ich jederzeit widerrufen.

## Referenten:

Prof. Dr. Ingrid Gerhard: Frauenärztin, Naturheilkunde, Umweltmedizin,  
Sabine Bäumer: Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und  
Naturheilverfahren, Präventionsmanagerin, Phytopharmakologin

Dr. Gerlinde Blümel: Referentin des Arbeitskreises für Mikrobiologische Therapie AMT e.V.,  
Weitere Referenten werden im aktuellen Seminarplan bekannt gegeben.

Organisation: Eisbär Akademie, Karlsruhe

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. I. Gerhard, S. Bäumer

## Frühjahrs-Seminar 8.–9. Mai 2020

in Karlsruhe und Staffort/Stutensee (Nähe Karlsruhe)

### Alles dreht sich um Hormone und ihre Regulation

Hormonsystem natürlich regulieren: Entgiftung-Substitution-Regulation

Hormonelle und Ganzheitliche Diagnostik (Blut, Urin, Speichel, energetisch)

### Individuelle Therapie:

- Bioidentische Hormone (SD, Ovar, NN, Hypophyse)
- Ernährung und Nahrungsergänzungen
- Darm-Mikrobiom
- Phytotherapie
- Aromatherapie, deren praktische Umsetzung, Auswertung Aromatogramme
- Homöopathie und Schüßler-Salze
- Zahlreiche Fallbeispiele

### Schwerpunkte:

- Amenorrhö, Blutungsstörungen/Dysmenorrhö in jedem Alter
- HPU
- Endometriose
- Myome
- PCO
- PMS und Wechseljahre



## Herbst-Seminar 16.–17. Oktober 2020

Karlsruhe und Staffort/Stutensee (Nähe Karlsruhe)

**Vertiefung des Wissens aus dem ersten Workshop, eigene Fallbeispiele aus den Praxen.**

### **Individuelle Therapie:**

- Bioidentische Hormone
- Ernährung und Nahrungsergänzungen
- Darm-Mikrobiom
- Phytotherapie
- Aromatherapie
- Homöopathie und Schüßler-Salze
- Zahlreiche Fallbeispiele

### **Schwerpunkte:**

Unerfüllter Kinderwunsch,

Schwangerschaft und Babyzeit,

Entzündungen:

- Blasenentzündungen
- Harninkontinenz
- Rez. Scheiden-/Vulvaentzündungen
- Pathologischer PAP
- Infektanfälligkeit

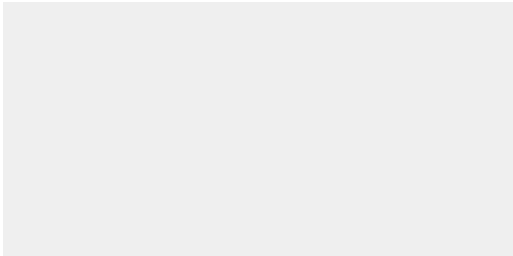
Alterserkrankungen vorbeugen und behandeln:

- Arthritis/Arthrose
- Osteoporose
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Demenz

# Anmeldung für die Fortbildung

Fax 0721-89330889

„Jede Frau ist anders – praktische naturheilkundliche Konzepte zur Frauengesundheit“



---

Datum/Unterschrift

---

E-Mail

- Ich nehme an der Fortbildung von **8. – 9. Mai 2020** in Karlsruhe teil
- Ich nehme an der Fortbildung von **16. – 17. Oktober 2020** in Karlsruhe teil

Genauere Informationen (Anfahrtsbeschreibung, Hotelprospekt etc.) senden wir Ihnen zusammen mit der Anmeldebestätigung.

Wir haben ein Zimmerkontingent im Hotel „Blauer Reiter“ in Karlsruhe reserviert. Bitte wenden Sie sich zwecks Buchung direkt an das Hotel.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Sabine Bäumer, [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de),  
Telefon: 0721-89330880

**Die Fortbildungen erhalten jeweils 21 Punkte von der Ärztekammer und 14 NATUM-Punkte.**