



## Zertifikat

### Arzt/Ärztin Naturheilkunde zur Frauengesundheit

### Nach Prof. Dr. Ingrid Gerhard, Netzwerk Frauengesundheit

In der ärztlichen Praxis fehlt oft die Zeit, eine ganzheitliche Anamnese zu erheben, individuelle Vorsorgemaßnahmen vorzuschlagen und die Patientin bei der Selbstverantwortung für ihre Gesundheit zu unterstützen. In den letzten 10 Jahren erlebe ich täglich in E-Mails und Kommentaren der Leserinnen, wie hilflos sie rezidivierenden Beschwerden ausgeliefert sind und wie groß die Nachfrage nach einem Arzt ist, der die Frau ganzheitlich und nicht nur organbezogen behandelt. Im vergangenen Jahr entwickelte ich zusammen mit einer auf Naturheilkunde und Prävention spezialisierten Apothekerin und Referentin einen Workshop unter dem Titel „Jede Frau ist anders“. Wegen der großen Nachfrage und dem Wunsch der Teilnehmer, intensiver über die Möglichkeiten der Naturheilkunde, Phytotherapie und Homöopathie aufgeklärt zu werden, veranstalten wir in diesem Jahr einen Frühjahrs- und einen Herbst-Workshop mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Dieser Rhythmus der Workshops wird auch im nächsten Jahr aufrechterhalten.

Teilnehmer, die innerhalb von 2 Jahren an zwei von vier Workshops erfolgreich teilgenommen haben und eine schriftliche Abschlussprüfung mit 20 Multiple-Choice-Fragen bestanden haben, erhalten das Zertifikat „Arzt/Ärztin Naturheilkunde zur Frauengesundheit“.

Alle Workshops sind von der Landesärztekammer Nordbaden mit Punkten zertifiziert. Sie werden von der NATUM empfohlen und mit Punkten versehen, die Sie zusätzlich für das **NATUM-Zertifikat „Ganzheitliche Frauenheilkunde“ benutzen können.**

Die zertifizierten Ärzte können ihre Daten freiwillig in die neu zu erstellende Ärzteliste von Netzwerk Frauengesundheit einpflegen, das jeden Monat von über 100 Tausend Leserinnen besucht wird. Wir freuen uns darauf, dass wir hoffentlich bald für die gesundheitsbewussten Leserinnen des Netzwerks kompetente ärztliche Anlaufstellen in Ortsnähe anbieten können.

Dieses Diplom gilt für 3 Jahre. Dann wird in einem Wochenendseminar ein Intensivkurs mit aktualisierten Inhalten und Multiple Choice Prüfung angeboten.

## Lehrinhalte

### **Naturheilkundliche Therapien in Prophylaxe und Therapie:**

Ernährungstherapie, Darm- und Mikrobiomtherapie, Orthomolekulare Therapie, Phytotherapie, Homöopathie, Aromatherapie, bioidentische Hormontherapie,

**Voraussetzungen:** eingehende Differentialdiagnostik und erweiterte Laboranalytik

### **Erkrankungen und Beschwerden**

#### Teil 1

Alles dreht sich um Hormone: Zyklusstörungen, Dysmenorrhö, PMS, Wechseljahre, Endometriose, Myome, PCO

#### Teil 2

1. Unerfüllter Kinderwunsch, Schwangerschaft,
2. Alles dreht sich um Entzündungen, Silent Inflammation, rezidivierende Vaginalinfektionen, Blasenentzündungen, Histaminintoleranz
3. Psychoneuroimmunologie, Burnout
4. Prävention und Therapie von Alterskrankheiten (Osteoporose, KHK, Krebs, Demenz)

## Umsetzung

Frontalunterricht, Fallbesprechung in kleinen Gruppen, Pflanzen-Exkursion, praktische Demonstrationen der Herstellung von Kräutermixturen, Aromatherapie mit Rezepturen, bioidentischen Hormonen, Anschauungsmaterial usw.

## Anmeldung

Anmeldung für die Workshops bei der Eisbär-Akademie

Fax 0721 89330880

Fon 072189330888

Mail [mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de)

Fragen zu Ablauf/ Organisatorische Frage/ Inhalte Frau Bäumer 01718144166

**Termine Beginn freitags von 14.00 -19.00 Uhr, samstags von 9.00 -18.00 Uhr, im Oktober findet die Zertifikatsprüfung samstags von 17.00-18.00 Uhr statt**

12.10.+ 13.10.2018 Teil 2 290,00 €

03.05.+ 04.05.2019 Teil 1 290,00 € **Achtung Terminänderung!**

Frühbucherrabatt bis 31.3.2019 260,00 €

11.10.+ 12.10.2019 Teil 2 290,00 €

Frühbucherrabatt bis 31.8.2019 260,00 €

## Kosten

**pro Workshop 290,00 € , Ermäßigung bei gleichzeitiger Buchung von Workshop 1 und 2 beide Workshops zusammen 500,00 € und für NATUM-Mitglieder 10% Vergünstigung**

**\*Stornierungsgebühren: bis Woche vor dem Seminar kostenlos, danach 30 € Bearbeitungsgebühr**

## Die Veranstalter und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Ingrid Gerhard

Fachärztin für Frauenheilkunde

Naturheilverfahren, Umweltmedizin

<https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/>

[ingerhard@gmail.com](mailto:ingerhard@gmail.com)

Eisbär Akademie

Sabine Bäumer

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren,  
Gesundheitsvorsorge und Prävention,

Phytopharmakologin<sup>®</sup>

[mail@eisbaerapotheke.de](mailto:mail@eisbaerapotheke.de)