

Vitamin D₃ Öl

Optimales Preis-Dosis-Verhältnis

- ✓ Spitzen Preis-Leistungsverhältnis
- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit durch Vitamin D₃ auf Öl-Basis
- ✓ Optimal dosierbar dank Pipette
- ✓ Optimale Stabilität durch die natürliche Vitamin-E-Familie
- ✓ Herstellung in Deutschland



20 ml | D: PZN 10038446 | A: PHZNR 4134795

600 Portionen

Granatapfel-Elixier

Pure Gesundheit, die schmeckt

- ✓ Das Original in bester Qualität seit 2004
- ✓ Exzellentes Preis-Polyphenol-Verhältnis
- ✓ 25-fach konzentrierte Polyphenol-Kraft (36.000 mg/Liter bzw. 720 mg/20 ml, davon etwa 300 mg Punicalagine)
- ✓ Über 80 % weniger Zucker als Granatapfelsäfte bei gleichem Polyphenolgehalt

500 ml | D: PZN 01054676 | A: PHZNR 3042097

20 ml Granatapfel-Elixier enthalten genug Kalium, um die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks zu unterstützen.

25 Portionen



Die besten Pflanzenstoffe

DHA + EPA vegan TocoProtect

Für Gehirn- und Herzfunktion, Sehkraft und Zellschutz

- ✓ Hochkonzentriert in DHA & EPA
- ✓ Optimale Wirkstoffaufnahme durch natives Olivenöl extra aus erster Kaltpressung
- ✓ Mit der pflanzlichen Vitamin-E-Familie (Tocopherole)

250 ml | D: PZN 13704062 | A: PHZNR 4758277

Bereits eine Portion (5 ml) enthält 250 mg DHA und EPA

und trägt somit bei täglicher Aufnahme zu einer normalen Herzfunktion bei. Der tägliche Verzehr von 7,5 ml unterstützt mit 250 mg DHA zudem die Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft.

1 Portion enthält zudem 36 mg Vitamin E (davon ca. 50 % gamma-Tocopherol), das den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress unterstützt.

Tipp: Optimal zum Verfeinern Ihrer Speisen, z. B. für den Salat, das Pesto oder als Topping.

Granaforte

Granatapfel-Konzentrat mit Lebendfermentation

- ✓ Hochkonzentriert
- ✓ 500 mg Polyphenole pro Portion, davon ca. 300 mg Punicalagine
- ✓ 90 % weniger Zucker als Granatapfelsaft bei gleichem Polyphenolgehalt
- ✓ Mit rechtsdrehender Milchsäure

100 ml | D: PZN 11545085 | A: PHZNR 4390570



15 Portionen

KSF – Stand 04.09.17 © 2017 Dr. Jacob's Medical
Auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Dr. Jacob's Medical GmbH

Deutschland – Platter Str. 92 · 65232 Taunusstein · Telefon: 06128 48770
Fax: 06128 41098 · E-Mail: info@drjacobs.de · www.DrJacobs.de
Österreich – c/o Service Kneippbund GesmbH · Telefon: 03842 2171822
Alle Pflichtangaben gem. LMIV (EU-VO Nr. 1169/2011), Art. 14, zu den Produkten in diesem Flyer
finden Sie in unserem Onlineshop: www.DrJacobs-Shop.de – Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-064.

www.DrJacobs.de

Dr. Jacob's
essentials

Brokkoli SULFORAPHAN
Granatapfel POLYPHENOLE
Curcumin als PHOSPHOLIPID



Dr. Jacob's Essentials Pesto

Beste Pflanzenstoffe + optimale Bioverfügbarkeit

Integrieren Sie die besten Pflanzenstoffe täglich in Ihren Speiseplan. Es ist ganz einfach und Ihr Körper wird es Ihnen danken. Hier unser Rezeptvorschlag, der auch für eine optimale Bioverfügbarkeit der Zutaten sorgt:

Zutaten:

- 1 gestrichener Esslöffel (ca. 10 g) hochwertige **Brokkolisamen**, z. B. Brokkolisamen Sulfoforte
- 1 gehäufte Esslöffel (ca. 15 g) **Leinsamen**
- 30 g **Tomatenmark** ohne Salz
- 1 Esslöffel **DHA + EPA vegan TocoProtect**
- Inhalt 1 Kapsel **Curcumin K₂**
- 20 ml **Granatapfel-Elixier / -mediterran** (schmeckt am besten) oder alternativ 2 Teelöffel **Granaforte**
- Optional: 5 g scharfer **Meerrettich**
- Optional: 1 Tropfen **Vitamin D₃ Öl**

Zubereitung:

Brokkolisamen und Leinsamen frisch zermahlen, z. B. in einer Kaffeemühle. Danach das Pulver mit den restlichen Zutaten zu einer Paste vermengen. Durch die Zubereitung mit TocoProtect-Öl wird die Aufnahme der Pflanzenstoffe verbessert. Das Rezept kann nach Wunsch variiert werden, z. B. durch Zugabe von Kräutern.

Tip: Dr. Jacob's Essentials Pesto eignet sich hervorragend als Brotaufstrich. Zubereitetes Pesto im Kühlschrank lagern und innerhalb von 3-4 Tagen verzehren.



Die Zutaten für Dr. Jacob's Essentials Pesto enthalten das breite Spektrum der besten sekundären Pflanzenstoffe:

- **Brokkolisamen:** Glukosinolate (Sulforaphan und Glukoraphan). 10 g Brokkolisamen Sulfoforte enthalten ca. 105 mg Sulforaphan. Eine normale Portion gekochtes Brokkoligemüse enthält nur etwa 4 mg Sulforaphan.
- **Leinsamen:** Lignane, Omega-3-Fettsäuren
- **Tomatenmark:** Lykopen
- **DHA + EPA vegan TocoProtect:** langkettige Omega-3-Fettsäuren (DHA & EPA), antioxidative Tocopherole
- **Curcumin K₂:** Curcumin-Phospholipid-Komplex mit Vitamin K₂ und K₁ für Ihre Knochen
- **Granatapfel-Elixier:** konzentrierte Polyphenole
Granatapfel-Elixier mediterranean: konzentrierte Polyphenole aus Granatapfel, Tomate und Weintraube
Granaforte: Granatapfel-Polyphenole
- **Meerrettich:** Glukosinolate und Myrosinase. Die Myrosinase im Meerrettich setzt aus Glukoraphan das bioaktive Sulforaphan frei – eine wirkungsvolle Synergie mit Brokkolisamen.

Brokkolisamen Sulfoforte Bio

Besonders hoher Gehalt an Sulforaphan

- ✓ 1045 mg Sulforaphan pro 100 g
- ✓ Zum Zermahlen oder Keimen
- ✓ Aus kontrolliert biologischem Anbau



250 g

D: PZN 11241787
A: PHZNR 4160686

Glukosinolate in Brokkolisamen

Brokkoli ist eine Quelle für Sulforaphan und Glukoraphan, sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Senfölglykoside. Im Gegensatz zu gekochtem Brokkoligemüse liefern insbesondere die frisch gemahlene Samen und Keimlinge das hitzeempfindliche Sulforaphan.

Auch erhältlich:

Sulfoforte – gemahlene Brokkolisamen in Kapseln



90 Kapseln

45 g | D: PZN 11334678
A: PHZNR 4364377



60 Kapseln

36 g | D: PZN 02647384
A: PHZNR 4071770

Curcumin K₂

Für Knochen und Immunsystem

- ✓ In 29 Studien bestens bewährtes & verträgliches Curcumin-Phospholipid
- ✓ 29-mal höhere Bioverfügbarkeit
- ✓ Mit den Vitaminen K₂, K₁ und D₃
- ✓ Doppelt mikroverkapseltes Vitamin K₂ für beste Stabilität

Curcumin-Phospholipid-Komplex plus Vitamine

Curcumin im Phospholipid-Komplex hat eine 29-mal höhere Bioverfügbarkeit als herkömmliches Curcumin und ist im Menschen sehr gut verträglich. Es hat sich bereits in 29 klinischen Studien mit 2000 Teilnehmern bewährt.

Die Vitamine K₂, K₁ und D₃ unterstützen die Erhaltung normaler Knochen, Vitamin D₃ zusätzlich die normale Funktion des Immunsystems.

Sie möchten mehr erfahren über Dr. Jacob's Gesundheitsmittel?

Weitere Informationen unter: www.DrJacobs.de

Besonders empfehlenswert: Sie können dort auch Suzanne Jacobs Kochbuch "Simply Eat" gratis herunterladen.

Telefonische Beratung: 06128 48770

Alle Produkte in diesem Flyer erhalten Sie mit der angegebenen PZN-/PHZNR-Nummer auch in Ihrer Apotheke.