

# Informationen

Tagungsort  
Leonardo-Hotel Heidelberg  
Pleikartsförster Str. 101, 69124 Heidelberg  
Tel. 06221 788 0 www.leonardo-hotels.com

Tagungszeit  
Freitag, 16. Oktober 2015, 14.00-18.00 Uhr  
Samstag, 17. Oktober 2015, 8.30-17.30 Uhr

Wissenschaftliche Leitung  
Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

Referenten  
Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht, München  
Prof. Dr. med. I. Gerhard und Kollegen/innen

Zielgruppe  
Fachärzte/innen für Frauenheilkunde

Gebühren  
€ 280,- für NATUM-Mitglieder  
€ 330,- für Nichtmitglieder  
In der Gebühr enthalten: Pausengetränke, Mittagessen + Get together (Freitagabend)  
Frühbucherrabatt bis zum 15.8.15 250,- (300,-)  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldeschluss:  
1. Oktober 2015

Zertifizierung  
Die Veranstaltung ist über die LÄK Baden-Württemberg mit 14 Punkten zertifiziert.  
NATUM-Mitglieder erhalten 16 NATUM-Fortbildungspunkte für das Zertifikat Ganzheitliche Frauenheilkunde.

Teilnahmebedingungen/Stornierung  
Die Teilnahme ist abgeschlossen, sobald der Betrag auf dem NATUM-Konto eingegangen ist. Bis 6 Wochen vor der Veranstaltung ist eine Stornierung kostenlos. 1 Woche vor der Veranstaltung werden 50 % der Kursgebühr fällig. Ab 1 Woche vorher ist leider keine Erstattung mehr möglich.

Unterkunft (s. Tagungsort)  
Leonardo-Hotel Heidelberg Einzelzimmer mit Frühstück 119,- Euro. Die Teilnehmer rufen die Zimmer direkt unter dem Stichwort "NATUM" unter der Durchwahl 06221 508 677 oder per Email reservations.heidelbergkirchheim@leonardo-hotels.com bis 6 Wochen vor Veranstaltung ab.

# Anmeldung

Bitte senden oder faxen Sie Ihre Anmeldung an die

NATUM e. V. - Geschäftsstelle  
Bosdorfer Str. 20  
27367 Hellwege

Fax: 04264 821506

Ich melde mich verbindlich zu der Fortbildung am 16.-17.Oktober in Heidelberg an.

---

Name, Vorname (bitte in Druckbuchstaben)

---

Straße (bitte in Druckbuchstaben)

---

PLZ/Ort (bitte in Druckbuchstaben)

---

E-Mail (bitte deutlich schreiben)

Die Gebühr von ..... Euro habe ich auf das Konto der NATUM e. V.  
Konto Nr. 313 567 502  
Kreissparkasse Köln, BLZ 370 502 99  
IBAN: DE14 3705 0299 0313 5675 02  
BIC: COKS DE 33  
Stichwort: Workshop Heidelberg 10/15 überwiesen.

Weitere Auskünfte:  
zur Anmeldung: Frau Labbus (Sekr. NATUM)  
Email: natum.labbus@mail.de  
zur Veranstaltung: Frau Ruck  
Email: steffiruck@t-online.de

---

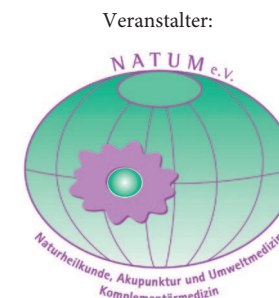
Datum / Unterschrift

## Einladung / Programm

# Bioidentische Hormontherapie in der Frauenheilkunde

## Tipps und Tricks aus der Praxis

### 16. - 17. Oktober 2015



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

veränderte Umweltbedingungen führen bei Frauen zu einer Fülle von hormonellen Problemen. In Zeiten von Östrogen-dominanz und Nährstoffmängeln brauchen unsere Patientinnen neue Therapieansätze. Seit über 20 Jahren hat sich die NATUM einer ganzheitlichen Frauenheilkunde verschrieben. Neben der mittlerweile sehr umstrittenen konventionellen Hormonersatz-Therapie gehört dazu die individuelle bio-identische transdermale Hormontherapie.

**Frau Dr. H. Faust-Albrecht**, eine auf diesem Gebiet besonders erfahrene Frauenärztin, (siehe hierzu ihr Beitrag im FRAUENARZT 1/13 und 9/14), wird Ihnen hierzu ein breit gefächertes Grundlagenwissen vermitteln. Fallbeispiele aus allen Lebensphasen der Frau, die sie in 20-jähriger Praxis zusammengetragen hat, werden Ihnen die Anwendung des Erlernten in den Praxisalltag erleichtern.

**Frau Prof. Dr. Ingrid Gerhard**, Endokrinologin und lang-jährige Leiterin der Naturheilkunde-Ambulanz an der UFK - Heidelberg, ergänzt die Themen mit biologischen Begleit-therapien.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. B. Ost

Prof. Dr. med. I. Gerhard

Dr. med. Faust-Albrecht

1. Vorsitzender NATUM e.V.  
[www.natum.de](http://www.natum.de)

Ehrenvorsitzende NATUM e.V.  
[www.netzwerk-frauengesundheit.com](http://www.netzwerk-frauengesundheit.com)



# Bioidentische Hormontherapie in der Frauenheilkunde

## PROGRAMM

Freitag, 16. Oktober 2015



14.00 Uhr Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. med. Ingrid  
Gerhard, Heidelberg



Dr. med. Hildegard Faust-  
Albrecht, München

14.05 – 15.00 Uhr Östrogendominanz –  
ein pharmakologisches Problem  
oder ein Umweltfaktor?

15.00 – 15.45 Uhr Steroid-/Peptidhormone –  
was der/die Gynäkologe(in)  
davon wissen sollte

15.45 – 16.15 Uhr Pause

16.15 – 17.00 Uhr Progesteron –  
das Hormon der Weisheit

17.00 – 17.30 Uhr Bioidentische Hormontherapie –  
Unterschiede zwischen dermalen  
und oraler Therapie

17.30 – 18.00 Uhr Fallbeispiele, Fragestunde

ab 18.00 Uhr Get Together mit Abendessen

## PROGRAMM

Samstag, 17. Oktober 2015

08.30 - 09:30 Uhr Beurteilung der horm.Situation in  
unserem Fachgebiet

09.30 - 10.00 Uhr Fallbeispiele Perimenopause,  
Klimakterium, Postmenopause

10.30 - 11.00 Uhr Vitamin D –  
Grundlage der Zellfunktionen

11.00 - 11.30 Uhr Pause

11.30 - 12.15 Uhr Progesteron in der  
Schwangerschaft

12.15 - 13.00 Uhr Androgensubstitution bei der Frau

13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 - 14.45 Uhr Medizinische  
Indikationen für  
individuelle HRT

14.45 - 15.30 Uhr Hashimoto-Thyreoiditis –  
was betrifft unser Fachgebiet

15.30 - 16.00 Uhr Pause

16.00 - 16.30 Uhr Fallbeispiele Fertilität, Schilddrüse

16.30 - 17.00 Uhr Hormonelle Beschwerden der Frau –  
was tun, wenn auch bioidentische  
Therapie versagt?

17.00 - 17.30 Uhr Fragestunde: spez. Problem-  
patientinnen aus dem Auditorium