

Kompakt-Fortbildung

Körperorientierte Visualisierungen

nach der
Methode Wildwuchs

für medizinisch-
therapeutische
Fachkräfte

in Wien 2014

Inhalt dieser Fortbildung sind grundlegende Selbsthilfeprinzipien und unterschiedliche Visualisierungstechniken zur Förderung von PatientInnenkompetenz in der medizinisch-therapeutischen Praxis.

Basis ist das seit über 25 Jahren bewährte Selbstheilungs-/Selbsthilfe-Coaching, die sog. *Methode Wildwuchs*, entwickelt von Angelika Koppe, Diplom-Pädagogin, Soziotherapeutin für chronisch und lebensbedrohlich Erkrankte, Coach und Autorin, Berlin.

Ziel der Fortbildung ist es, Körperorientierte Visualisierungen zur Stärkung von PatientInnenkompetenz fundiert in der beruflichen Praxis anzuwenden: d.h. ihren spezifischen Nutzen kennen, sie qualifiziert anleiten, sie auswerten und die Inneren Bilder in Aktionen umsetzen zu können.

Die Visualisierungen ermöglichen Menschen einen intensiven Kontakt mit ihrem KörperInnenleben sowie Entdeckung von eigenen Selbstheilungspotenzialen.



Leitung
Angelika Koppe

Die Kompaktfortbildung in Wien umfasst 9 Seminartage in 2 Modulen:

1. Modul = 4 Tage 1.–4. Juni 2014
 2. Modul = 5 Tage 28.09.–2. Oktober 2014
- Dauer der Seminartage: 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr

Die Kompaktfortbildung wird in einer kleinen Gruppe von min. 6 TeilnehmerInnen bis max. 10 TeilnehmerInnen durchgeführt.

Gebühr ab 8 TeilnehmerInnen: 1850 Euro
Gebühr bei 6 TeilnehmerInnen: 2450 Euro

Bücher von Angelika Koppe

MUT ZUR SELBSTHEILUNG –
Anleitung zum Gespräch mit dem eigenen Körper
Neuaufgabe 2012

DEIN KÖRPER IST EIN WEISER COACH –
Körperorientiertes Coaching im Beruf
Diametric Verlag 2005

SELBSTHEILUNG BEI ENDOMETRIOSE
nach der Methode Wildwuchs
Verlag nymphenburger 2013

Verschiedene Hörbücher

Fortbildungsinhalte

Die Visualisierungen „Der sichere Ort“ und „Herzenswunsch/Vision“

Inhalt dieses ersten Fortbildungsabschnitts sind zum einen die Grundlagen und neurowissenschaftlichen Hintergründe von Selbstheilungs-/Selbsthilfeprozessen. Ausserdem lernen Sie die „Diagnose“-Visualisierung *Der sichere Ort* praktisch und in ihrem theoretischen Hintergrund kennen. Für Motivation und Empowerment wirkt die Visualisierung *Herzenswuchs/Vision*.

Die Visualisierung „Körpererkundung“

Mit Hilfe dieser Visualisierungstechnik ist es möglich, das Körperinnenleben zu erkunden, und sich den psychosomatischen Prozessen ein Stück anzunähern. Es geht darum zu begreifen, was der Körper mit seinen Symptomen erzählt, was er braucht für seine Bedürfnisse, was ihn stärkt. Über die Selbsterfahrung hinaus erlernen Sie sowohl die Methodik der *Körpererkundung* und auch Methoden zur Auswertung und Bedeutung der Inneren Bilder.

Die Fortbildung umfasst sowohl das Erleben der Körperorientierten Methoden und Visualisierungen in Selbsterfahrung – als auch die Vermittlung von theoretischen Implikationen und Reflexion der Anwendbarkeit der Methodik im beruflichen Alltag.

Überlebte Denk- und Verhaltensmuster

In der „Glaubenssatzarbeit“ der Methode Wildwuchs wird deutlich, was Menschen für eine neue, gesundheitsförderliche Lebensweise aufgeben „müssen“ an vitalitätsmindernden Denk- und Verhaltensweisen. Wichtig ist dabei auch die Wahrnehmung und Beachtung von Trauerprozessen.

Die „Analytische-/Forschungs-Visualisierung“

In dieser Visualisierung kann der Körper selbst erzählen, was er braucht, was ihm fehlt zur Stärkung. Menschen können einen Dialog mit ihrem Körperinneren führen zu allen wichtigen persönlichen Fragen.

Visualisierungen zu „Lösungs- und Handlungsschritten“

Es ist eine Kunst, die Informationen des Körpers in praktische und machbare Handlungen umzusetzen. Auch dabei können Visualisierungen die Innere Stimme verdeutlichen. Neue Aktionen in der individuellen Gesundheitsförderung bedeuten eine Veränderung der gewohnten Lebensweise.

Anmeldung:

Institut ANGELIKA KOPPE & PARTNERINNEN

www.angelikakoppe.de

Tel: +49 30 –21965103

E-Mail: anmeldung@angelikakoppe.de