

# Neues Heilwissen für Frauen aus der Apotheke der Natur

- › **Die heilsame Kraft der Pflanzen: die 50 wichtigsten Heilpflanzenporträts für Frauen**
- › **Für jede Lebensphase von Frauen: Therapien gegen die häufigsten Beschwerden**
- › **Neue Rezepturen und praktische Tipps einer erfahrenen Heilpraktikerin**

**F**rauen haben andere Vorstellungen von Gesundheit als Männer. Sie vertrauen eher auf die Kräfte der Natur und sanfte Heilpflanzen und weniger auf synthetische Medikamente. Und das nicht nur, wenn es um frauentypische Beschwerden geht, sondern auch bei Allgemeinerkrankungen wie Kopfschmerzen oder Venenleiden. Doch wie wirken die pflanzlichen Heilmittel genau? Und in welcher Dosierung wendet man sie an? Die beiden Autorinnen, Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard und Natascha von Ganski, beschreiben in ihrem Buch einfühlsam und detailliert die 50 wichtigsten Heilpflanzen für Frauen. Sie zeigen, wie Frauen Krankheiten mit sanften Methoden vorbeugen und behandeln können, und geben Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die richtige Anwendung von Tees, Tinkturen, Auflagen oder Salben. Im Vordergrund steht eine ganzheitliche Behandlung von Beschwerden, die im Kontext des ganzen Menschen mit seiner Persönlichkeit und seinen Lebensumständen gesehen werden muss. Ein umfassendes Handbuch, das Frauen in allen Lebensphasen begleitet.



Die neue Pflanzenheilkunde für Frauen  
€ [D] 19,95 | € [A] 20,60 | sFr 28,50, ISBN 987-3-89883-302-8

# Die neue Pflanzenheilkunde für Frauen



➤ Hintergrundwissen zu den 50 wichtigsten Heilpflanzen und -kräutern

➤ Detaillierte Anleitungen für die erfolgreiche Anwendung mit pflanzlichen Heilmitteln



## Das Autorenteam:

**Prof. Dr. Ingrid Gerhard**, geboren 1944 in Liegnitz, studierte Medizin und habilitierte 1982 – bundesweit als zweite Frau – in der Frauenheilkunde. 1993 übernahm sie die Leitung der Ambulanz für Naturheilkunde in der Gynäkologie der Universitätsklinik in Heidelberg. Seit 2002 ist sie freiberuflich als Autorin und Referentin für Frauenheilkunde, Naturheilkunde und Umweltmedizin tätig.

**Natascha von Ganski**, geboren 1972 in Berlin, arbeitet seit über 14 Jahren als Heilpraktikerin mit eigener Praxis. 2008 gründete sie »alcimia«, eine spezialisierte Schule für Heilpflanzenkunde und Traditionelle Abendländische Medizin.

