

**Frauengesundheitsnetzwerk**  
**Metropolregion**  
**Rhein-Neckar**

Ihre Meinung interessiert uns (bitte ankreuzen):

Wie sind Sie auf das Frauengesundheitsnetzwerk Aufmerksam geworden?

- |                          |          |                          |                      |
|--------------------------|----------|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | Presse   | <input type="checkbox"/> | Freundinnen/Bekannte |
| <input type="checkbox"/> | Flyer    | <input type="checkbox"/> | Sonstiges _____      |
| <input type="checkbox"/> | Internet |                          |                      |

Haben Sie Vorschläge und Ideen oder Fragen, die Sie einbringen möchten?

---

Was verstehen Sie unter Vernetzung?

---

Möchten Sie das Frauengesundheitsnetzwerk kennen lernen?

Ja

Nein

Hätten Sie Interesse, beim Frauengesundheitsnetzwerk mitzuarbeiten?

Ja

Nein

Was erwarten Sie von einem Frauengesundheitsnetzwerk?

---

Welche Wünsche haben Sie an ein Frauengesundheitsnetzwerk?

---

Arbeiten Sie im Gesundheitsbereich?

Ja

Nein

Wenn Sie im Gesundheitsbereich arbeiten, - welche Schwerpunkte bearbeiten Sie?

---

Welche Themenbereiche interessieren Sie im Speziellen?

- Alkoholsucht
- Stoffgebundene Süchte
- Essstörungen
- Ernährung
- Depressionen (inkl. Suizidalitätsrisiko)
- Selbsthilfe
- Homöopathie
- Angststörungen/Panik
- Lebenskrise
- Sexualität
- Zyklus
- Empfängnisverhütung
- Kinderwunsch
- Schwangerschaft
- Wechseljahre
- Hormone und Hormonersatztherapie
- Frauenspezifische Erkrankungen
- Familienaufstellungen
- Stress und psychische + physische Folgen
- Burn-Out
- Schlafstörungen
- Chronisches Müdigkeitssyndrom (CMS)
- Naturheilverfahren
- Gesundheitschecks/Vorsorge – IGeL (Individuelle Gesundheitsleistung)
- Bewegung und Sport
- Entspannungsmethoden
- Dauermedikation
- Impfungen
- Hirnleistungsstörungen (Kognitionsstörungen)

Sind Sie an weiteren Informationen interessiert?

Ja

Nein

Freiwillige Angabe:

---

Name, Vorname

Straße/Ort

Tel.Nr./E-mail

Kontaktadresse:

Frauenbüro, Frau Walraven-Bernau

Tel. 06204/988-361

E-Mail: [frauenbuero@viernheim.de](mailto:frauenbuero@viernheim.de)

[www.viernheim.de/stadtverwaltung/frauenbeauftragte/frauengesundheitsnetzwerk.html](http://www.viernheim.de/stadtverwaltung/frauenbeauftragte/frauengesundheitsnetzwerk.html)

[www.netzwerk-frauengesundheit.com/frauengesundheitsnetzwerk-metropolregion-rhein-neckar](http://www.netzwerk-frauengesundheit.com/frauengesundheitsnetzwerk-metropolregion-rhein-neckar)

Die Gesundheit von Frauen und Mädchen wird maßgeblich geprägt durch vier Faktoren:

- ihre spezifischen Arbeits- und Lebenssituationen, z.B. Doppelbelastungen durch Familie und Beruf, schlechtere Bezahlungen, höhere Gewaltbetroffenheit
- ihre körperlich-biologischen Bedingungen, z.B. durch Schwangerschaft, Geburt und Wechseljahre und
- ihren Umgang mit Gesundheit und Krankheit sowie
- als Gesundheitsmanagerin der Familie.

### **Das Ziel: Geschlechtergerechte Gesundheitspolitik**

Die zurzeit geführten Diskussionen über mögliche Reformen im Gesundheitswesen lassen eine weitere Verschlechterung für die gesetzlich Versicherten befürchten und machen einen Zusammenschluss zwingend. Bei allen gesundheitspolitischen und gesellschaftlichen Vorhaben sind deshalb die unterschiedlichen Lebenssituationen und Interessen von Frauen und Männern auch die von Migrantinnen von vornherein und regelmäßig zu berücksichtigen.

Das Netzwerk Frauengesundheit in der Metropolregion will sich für die Verbesserung der Gesundheitsförderung und -versorgung von Frauen einsetzen.

Es wurde vereinbart, die Netzwerkarbeit vorerst nicht zu stark auszuweiten, im Vordergrund steht:

- Förderung der Kooperation, auch mit wissenschaftlichen Einrichtungen und interdisziplinärer Vernetzung
- Informationen über Veranstaltungen im Gesundheitsbereich in der Metropolregion sammeln
- Vermittlung von Referentinnen im "internen Kreis", auch zur Reduzierung von Kosten
- Bekanntgabe von interessanten Internetseiten (Gesellschaften, Verbände etc...) zum Thema durch Flyer und einer noch zu erstellenden Internetseite
- Informationen zu gesundheitspolitischen Themen

### **Vernetzung ist machbar....**

Mitglied im Netzwerk können sowohl Einzelakteurinnen, Fachfrauen aus Theorie und Praxis (aus möglichst unterschiedlichen Berufsfeldern) sowie Vertreterinnen aus der Selbsthilfe und Ehrenamtliche werden, die eine Vernetzung als sinnvoll ansehen und sich engagieren wollen für eine frauengerechte Gesundheitsversorgung vor Ort. Ein leichter Zugang ist deshalb den Gründerinnen sehr wichtig, deshalb

- Das Konzept ist flexibel bzgl. konkreter Ziele und Umfang
- Es gibt einen Kreis, der sich gerne erweitern möchte!

Die offizielle Vorstellung des „**Frauengesundheitsnetzwerk Metropolregion Rhein-Neckar**“ mit Lesung „**Die neue Pflanzenheilkunde für Frauen**“ v. Dr. Ingrid Gerhard, Fachärztin f. Frauenheilkunde und anschließender **Führung durch den Kräutergarten** durch Rita Briscoe, Heilpraktikerin, fand am 26.08.2012 um 11:00 Uhr im Rahmen des Museumsfestes, Berliner Ring 28 in Viernheim statt.

### **Interesse?**

Nehmen Sie einfach Kontakt auf:

Frauenbüro Viernheim

E-Mail: [frauenbuero@viernheim.de](mailto:frauenbuero@viernheim.de)

Telefon: 06204/988-361

