

Vaginale Moorbehandlung

MUDr./Univ.Prag Robert Kovarik



Selbstanwendung

**insbesondere bei Kinderwunsch,
aber auch bei Unterleibsschmerzen,
Entzündungen, Hormonstörungen, Juckreiz,
Kraurosis, Ovarialzysten, Sexualproblemen
und mehr**

INHALT

| | |
|---|----|
| 1. Einleitung | 12 |
| 1.1. Über den Buchautor..... | 12 |
| 1.2. Zwei Meinungen, zwei ethische Einstellungen | 13 |
| 1.3. Erfahrungsberichte | 14 |
| 1.3.1. Aus einer Kurklinik in Franzensbad..... | 14 |
| 1.3.2. Aus dem akademischen Lehrkrankenhaus Luisenhospital Aachen..... | 17 |
| 1.3.3. Moorbehandlung statt Hormon-Spritze..... | 19 |
| 1.4. Für wen ist dieses Buch bestimmt?..... | 23 |
| 1.5. Die Selbstbehandlung..... | 24 |
| 1.6. Haftungsausschluss | 25 |
| 1.7. Wichtige Ratschläge..... | 26 |
| 1.8. Wie sollten Sie dieses Buch lesen? | 27 |
| 2. Moor..... | 29 |
| 2.1. Wie entsteht das Moor?..... | 29 |
| 2.2. Der Naturschatz im Moor..... | 31 |
| 2.3. Chemische Verbindungen im Moor..... | 33 |
| 2.4. Moor als Kosmetik, Heilmittel und Lebensmittel..... | 34 |
| 3. Was ist Moorthérapie?..... | 37 |
| 3.1. Die Geschichte der vaginalen Moorbehandlung | 39 |
| 3.1.1. <i>Vaginale Moorbehandlung nur in Kurorten</i> | 39 |
| 3.1.2. <i>Befreiung aus der Kurortabhängigkeit</i> | 39 |
| 3.1.3. <i>Befreiung aus der Arztabhängigkeit</i> | 40 |
| 3.2. Was sagen die Kritiker dazu?..... | 42 |
| 4. Etwas Physiologie | 43 |
| 4.1. Ticken die Frauen anders?..... | 43 |
| 4.2. Der Tagesbiorhythmus..... | 45 |
| 4.3. Der Monatsbiorhythmus..... | 49 |
| 4.4. Die Bestimmung des Eisprungs | 50 |
| 4.5. Wie oben so unten | 52 |
| 4.6. Gewebeaufbau und Organzerstörung..... | 56 |
| 4.7. Warum ist das Moor besser als das Wasser?..... | 59 |
| 4.8. Warum vaginal? | 63 |
| 4.8.1. Die Temperatureutralisierung im Bad | 64 |
| 4.8.2. Die paradoxe Kühlung des inneren Genitale in heißem Bad | 64 |
| 4.8.3. Die unangenehmen subjektiven Gefühle im Bad | 65 |
| 4.8.4. Die objektiven Gefahren im Bad..... | 66 |
| 4.9. Warum ist die Moortamponade besser?..... | 67 |
| 4.10. Wie ist das mit Bakterien in Moor?..... | 73 |

| | |
|---|-----|
| 4.11. Wie funktioniert die Moortamponade? | 74 |
| 4.11.1. Wärmewirkung | 74 |
| 4.11.2. Mechanische Wirkung | 74 |
| 4.11.3. Chemische Wirkung | 75 |
| 4.12. Umweltpolitische Vorteile | 76 |
| 4.13. Wie werden die Moortamponaden durchgeführt? | 77 |
| 4.14. Für wie lange? | 77 |
| 4.15. Muss ich danach liegen bleiben? | 78 |
| 4.16. Das Nachfolge-Produkt „VAGIPEAT“: | 78 |
| 4.17. Welche Behandlungsfehler gibt es? | 79 |
| 4.18. Und danach? | 80 |
| 4.19. Die ganzheitliche Behandlung | 80 |
| 5. Indikationen der vaginalen Moorbehandlung | 81 |
| 5.1 Kinderwunsch, Sterilität | 82 |
| 5.1.2. Schlechte Spermaqualität. Spermiopathie | 87 |
| 5.1.2.1. Der Trick mit der sexuellen Abstinenz | 89 |
| 5.1.2.2. Der Trick mit dem kalten Hodensackbad | 93 |
| 5.1.2.3. Der Trick mit dem Orgasmus der Frau | 95 |
| 5.1.2.4. Der Trick mit der Ruhelage danach | 96 |
| 5.1.2. Lokale neurovegetative Ursache | 99 |
| 5.1.3. Sexuelle Ursache | 102 |
| 5.1.4. Vaginale Ursache, chronische Scheidenentzündungen | 104 |
| 5.1.4.1. Ein „Tampon danach“ bei HIV? | 105 |
| 5.1.5. Zervikale Ursache | 106 |
| 5.1.6. Gebärmutter-Ursache | 109 |
| 5.1.7. Eileiter-Ursache | 111 |
| 5.1.8. Hormonale Ursache, sekundäre Amenorrhoe, Anovulation | 118 |
| 5.1.8.1. Hypothalamo-Hypophysäre-Ursache | 121 |
| 5.1.8.2. Eierstock-Ursache | 123 |
| 5.2. Die sanfte Geburt | 125 |
| 5.3. Wochenbett, offene Dammschnittwunde | 128 |
| 5.4. Premenstrueller Syndrom (PMS) | 129 |
| 5.5. Schmerzhaftes Regelblutung, Dysmenorrhoe | 132 |
| 5.6. Myome und Follikelzysten (Wasserzysten) | 134 |
| 5.7. Das Klimakterium, die Wechseljahre | 136 |
| 5.7.1. Vorzeitige Wechseljahre, Posthysterektomie Syndrom | 136 |
| 5.7.2. Syndrom der trockenen Schleimhäute | 138 |
| 5.7.3. Hitzewallungen | 139 |
| 5.7.4. Scheidenschrumpfung, Scheidenatrophie | 142 |
| 5.8. Kraurosis vulvae, Lichen(!) | 145 |
| 5.9. Verdächtige zytologische Veränderungen | 147 |

| | |
|--|-----|
| 5.10. Adnexitis | 149 |
| 5.10.1. Akute Adnexitis..... | 149 |
| 5.10.2. Abklingende Phase der Adnexitis | 151 |
| 5.11. Chronische Unterleibsschmerzen ohne Organbefund, Pelvipathie | 153 |
| 5.12. Senkung der Gebärmutter, Harninkontinenz..... | 159 |
| 5.13. Reizblase | 162 |
| 5.14. Hämorrhoidalleiden..... | 163 |
| 5.15. Mastopathie und Mastodynie | 164 |
| 5.16. Postoperative Nachbehandlung..... | 166 |
| 5.17. Moor und Krebs..... | 169 |
| Mögliche Mooranwendungen beim Krebs | 169 |
| 6. Wirkungsmechanismen der Moorbehandlung..... | 170 |
| 6.1. Haut- und Schleimhautbeeinflussung..... | 170 |
| 6.2. Stoffwechselbeeinflussung..... | 171 |
| 6.3. Hormonbeeinflussung | 172 |
| 6.4. Neurophysiologische Wirkung..... | 172 |
| 6.5. Immunobiologische Wirkung..... | 172 |
| 6.6. Direkte antibakterielle und antivirale Wirkung..... | 173 |
| 6.7. Antineoplastische Wirkung..... | 173 |
| 6.8. Durchblutungsfördernde Wirkung | 174 |
| 6.8.1. Lokale chemische Wirkung..... | 174 |
| 6.8.2. Lokale regulative Wirkung..... | 174 |
| 6.8.3. Zentralregulative Wirkung | 174 |
| 6.9. Blutstillende Wirkung | 175 |
| 6.10. Beeinflussung der glatten Muskulatur..... | 175 |
| 6.11. Mechanische Wirkung..... | 175 |
| 6.11.1. Hydrostatische Druckwirkung..... | 175 |
| 6.11.2. Dynamische Druckwirkung..... | 176 |
| 6.12. Thermische Wirkung | 176 |
| 6.12.1. Moorwasserbad | 176 |
| 6.12.2. Moorbreibad..... | 176 |
| 6.12.3. Moorpackung..... | 177 |
| 6.12.4. Vaginale Moorbreibehandlung (Moortampon)..... | 177 |
| 7. Kontraindikationen der Moorbehandlung bei Frauenleiden | 179 |
| 7.1. Genitale Tuberkulose | 182 |
| 7.2. Akute Adnexitis..... | 182 |
| 7.3. Myome und ovarielle Follikelzysten..... | 183 |
| 7.4. Schwangerschaft..... | 183 |
| 7.4.1. Frühschwangerschaft | 183 |
| 7.4.2. Spätschwangerschaft | 184 |

| | |
|--|-----|
| 7.5. Endometriose..... | 184 |
| 7.6. Malignome..... | 187 |
| 7.6.1. Gefahr: Östrogene | 187 |
| 7.6.2. Gefahr: Wärme | 188 |
| 8. Ein selbstkritischer Blick auf uns Ärzte..... | 190 |
| 9. Weiterführende wissenschaftliche Literatur..... | 195 |
| 10. Alles auf einen Blick | 198 |
| 11. ANHANG..... | 212 |
| 11.1. Kurzinformation zur BIOTHERIK™..... | 212 |
| 11.2. Nichtmedizinische Indikationen der BIOTHERIK™ | 217 |
| 11.3. Medizinische Indikationen der Geschlossenen Kohlensäure- Komfortgasbehandlung nach Kovarik..... | 222 |