

# Gesundheitstag - Kunsthalle Kiel

Samstag, 25. September von 9 bis 18 Uhr

Ganztägige interessante Ausstellung mit 15 Firmen in der Kunsthalle Kiel, Düsternbrooker Weg 1

heilzentrum pless  
„natürlich gesund“

## Vorträge: (dazwischen Mittag- und Kaffeepausen)

09.00 – 10.00

**Einlass und Besuch der Ausstellung:** 15 eingeladene Firmen präsentieren Ihnen ihr Angebot

10.00 – 10.15

**Eröffnung:** Medizin im 21. Jahrhundert. **Henning Pless, Heilpraktiker**

10.15 – 11.00



„**Bewegung ist Leben - Gesundheit „läuft“ einfach!**“ Tipps und Tricks für jung und alt.

**Rainer „Zippel“ Ziplinsky, Sportler, Kiel.Lauf-Macher**

11.30 – 12.45



„**Gesundheit – ist das reine Glückssache?**“ Erkennen und nutzen Sie Ihre persönlichen Chancen!

**Dr. med. Frank Liebke – Facharzt für Allgemeinmedizin und Erfolgsautor.**

14.00 – 15.15



„**Burnout“-Wenn Beruf, Alltag und Familie erschöpfen**“ – Ein Vortrag für Frau und Mann“

**Dr. med. Volker Schmiedel – Chefarzt Habichtswaldklinik Kassel**

15.15 – 15.45



„**Stoffwechsel – neue Konzepte, bewährte Strategien**“.

**Henning Pless, Heilpraktiker**

16.15 – 17.00



„**Gift im Essen - trotzdem gesund bleiben – aber wie?**“ Die Risiken kennen, bedeutet Genuss und Freude beim Essen.

**Dr. Hermann Kruse, Toxikologe, Universität Kiel**

17.00 – 18.00



„**Wechseljahre – na und!**“ Hormonelle Gesundheit vor, in und nach dem Klimakterium.

**Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard, Universität Heidelberg**

## Eintritt:

Einzeltageskarte 25,- €,

2 bis 3 Karten je 20,- €

ab 4 Karten je 15,- €

(inkl. Mittagessen vom Lüneburghaus)

Karten nur vorab erhältlich im

heilzentrum pless

Kleiner Kuhberg 2-6, 24103 Kiel

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 13.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00 – 18.00 Uhr