

# Vaginale Moorbehandlung

MUDr./Univ.Prag Robert Kovarik



## Selbstanwendung

**insbesondere bei Kinderwunsch,  
aber auch bei Unterleibsschmerzen,  
Entzündungen, Hormonstörungen, Juckreiz,  
Kraurosis, Ovarialzysten, Sexualproblemen  
und mehr**

# INHALT

1. Einleitung .....	12
1.1. Über den Buchautor.....	12
1.2. Zwei Meinungen, zwei ethische Einstellungen .....	13
1.3. Erfahrungsberichte .....	14
1.3.1. Aus einer Kurklinik in Franzensbad.....	14
1.3.2. Aus dem akademischen Lehrkrankenhaus Luisenhospital Aachen.....	17
1.3.3. Moorbehandlung statt Hormon-Spritze.....	19
1.4. Für wen ist dieses Buch bestimmt?.....	23
1.5. Die Selbstbehandlung.....	24
1.6. Haftungsausschluss .....	25
1.7. Wichtige Ratschläge.....	26
1.8. Wie sollten Sie dieses Buch lesen? .....	27
2. Moor.....	29
2.1. Wie entsteht das Moor?.....	29
2.2. Der Naturschatz im Moor.....	31
2.3. Chemische Verbindungen im Moor.....	33
2.4. Moor als Kosmetik, Heilmittel und Lebensmittel.....	34
3. Was ist Moorthérapie?.....	37
3.1. Die Geschichte der vaginalen Moorbehandlung .....	39
3.1.1. <i>Vaginale Moorbehandlung nur in Kurorten</i> .....	39
3.1.2. <i>Befreiung aus der Kurortabhängigkeit</i> .....	39
3.1.3. <i>Befreiung aus der Arztabhängigkeit</i> .....	40
3.2. Was sagen die Kritiker dazu?.....	42
4. Etwas Physiologie .....	43
4.1. Ticken die Frauen anders?.....	43
4.2. Der Tagesbiorhythmus .....	45
4.3. Der Monatsbiorhythmus.....	49
4.4. Die Bestimmung des Eisprungs .....	50
4.5. Wie oben so unten .....	52
4.6. Gewebeaufbau und Organzerstörung.....	56
4.7. Warum ist das Moor besser als das Wasser?.....	59
4.8. Warum vaginal? .....	63
4.8.1. Die Temperatureutralisierung im Bad .....	64
4.8.2. Die paradoxe Kühlung des inneren Genitale in heißem Bad .....	64
4.8.3. Die unangenehmen subjektiven Gefühle im Bad .....	65
4.8.4. Die objektiven Gefahren im Bad.....	66
4.9. Warum ist die Moortamponade besser?.....	67
4.10. Wie ist das mit Bakterien in Moor?.....	73

4.11. Wie funktioniert die Moortamponade? .....	74
4.11.1. Wärmewirkung .....	74
4.11.2. Mechanische Wirkung .....	74
4.11.3. Chemische Wirkung .....	75
4.12. Umweltpolitische Vorteile .....	76
4.13. Wie werden die Moortamponaden durchgeführt? .....	77
4.14. Für wie lange? .....	77
4.15. Muss ich danach liegen bleiben? .....	78
4.16. Das Nachfolge-Produkt „VAGIPEAT“: .....	78
4.17. Welche Behandlungsfehler gibt es? .....	79
4.18. Und danach? .....	80
4.19. Die ganzheitliche Behandlung .....	80
5. Indikationen der vaginalen Moorbehandlung .....	81
5.1 Kinderwunsch, Sterilität .....	82
5.1.2. Schlechte Spermaqualität. Spermiopathie .....	87
5.1.2.1. Der Trick mit der sexuellen Abstinenz .....	89
5.1.2.2. Der Trick mit dem kalten Hodensackbad .....	93
5.1.2.3. Der Trick mit dem Orgasmus der Frau .....	95
5.1.2.4. Der Trick mit der Ruhelage danach .....	96
5.1.2. Lokale neurovegetative Ursache .....	99
5.1.3. Sexuelle Ursache .....	102
5.1.4. Vaginale Ursache, chronische Scheidenentzündungen .....	104
5.1.4.1. Ein „Tampon danach“ bei HIV? .....	105
5.1.5. Zervikale Ursache .....	106
5.1.6. Gebärmutter-Ursache .....	109
5.1.7. Eileiter-Ursache .....	111
5.1.8. Hormonale Ursache, sekundäre Amenorrhoe, Anovulation .....	118
5.1.8.1. Hypothalamo-Hypophysäre-Ursache .....	121
5.1.8.2. Eierstock-Ursache .....	123
5.2. Die sanfte Geburt .....	125
5.3. Wochenbett, offene Dammschnittwunde .....	128
5.4. Premenstrueller Syndrom (PMS) .....	129
5.5. Schmerzhaftes Regelblutung, Dysmenorrhoe .....	132
5.6. Myome und Follikelzysten (Wasserzysten) .....	134
5.7. Das Klimakterium, die Wechseljahre .....	136
5.7.1. Vorzeitige Wechseljahre, Posthysterektomie Syndrom .....	136
5.7.2. Syndrom der trockenen Schleimhäute .....	138
5.7.3. Hitzewallungen .....	139
5.7.4. Scheidenschrumpfung, Scheidenatrophie .....	142
5.8. Kraurosis vulvae, Lichen(!) .....	145
5.9. Verdächtige zytologische Veränderungen .....	147

5.10. Adnexitis .....	149
5.10.1. Akute Adnexitis.....	149
5.10.2. Abklingende Phase der Adnexitis .....	151
5.11. Chronische Unterleibsschmerzen ohne Organbefund, Pelvipathie .....	153
5.12. Senkung der Gebärmutter, Harninkontinenz.....	159
5.13. Reizblase .....	162
5.14. Hämorrhoidalleiden.....	163
5.15. Mastopathie und Mastodynie .....	164
5.16. Postoperative Nachbehandlung.....	166
5.17. Moor und Krebs.....	169
Mögliche Mooranwendungen beim Krebs .....	169
6. Wirkungsmechanismen der Moorbehandlung.....	170
6.1. Haut- und Schleimhautbeeinflussung.....	170
6.2. Stoffwechselbeeinflussung.....	171
6.3. Hormonbeeinflussung .....	172
6.4. Neurophysiologische Wirkung.....	172
6.5. Immunobiologische Wirkung.....	172
6.6. Direkte antibakterielle und antivirale Wirkung.....	173
6.7. Antineoplastische Wirkung.....	173
6.8. Durchblutungsfördernde Wirkung .....	174
6.8.1. Lokale chemische Wirkung.....	174
6.8.2. Lokale regulative Wirkung.....	174
6.8.3. Zentralregulative Wirkung .....	174
6.9. Blutstillende Wirkung .....	175
6.10. Beeinflussung der glatten Muskulatur.....	175
6.11. Mechanische Wirkung.....	175
6.11.1. Hydrostatische Druckwirkung.....	175
6.11.2. Dynamische Druckwirkung.....	176
6.12. Thermische Wirkung .....	176
6.12.1. Moorwasserbad .....	176
6.12.2. Moorbreibad.....	176
6.12.3. Moorpackung.....	177
6.12.4. Vaginale Moorbreibehandlung (Moortampon).....	177
7. Kontraindikationen der Moorbehandlung bei Frauenleiden .....	179
7.1. Genitale Tuberkulose .....	182
7.2. Akute Adnexitis.....	182
7.3. Myome und ovarielle Follikelzysten.....	183
7.4. Schwangerschaft.....	183
7.4.1. Frühschwangerschaft .....	183
7.4.2. Spätschwangerschaft .....	184

7.5. Endometriose.....	184
7.6. Malignome.....	187
7.6.1. Gefahr: Östrogene .....	187
7.6.2. Gefahr: Wärme .....	188
8. Ein selbstkritischer Blick auf uns Ärzte.....	190
9. Weiterführende wissenschaftliche Literatur.....	195
10. Alles auf einen Blick .....	198
11. ANHANG.....	212
11.1. Kurzinformation zur BIOTHERIK™.....	212
11.2. Nichtmedizinische Indikationen der BIOTHERIK™ .....	217
11.3. Medizinische Indikationen der Geschlossenen Kohlensäure- Komfortgasbehandlung nach Kovarik.....	222