

Gesundheitstag - Kunsthalle Kiel

Samstag, 25. September von 9 bis 18 Uhr

Ganztägige interessante Ausstellung mit 15 Firmen in der Kunsthalle Kiel, Düsternbrooker Weg 1

heilzentrum pless
..natürlich gesund

Vorträge: (dazwischen Mittag- und Kaffeepausen)

09.00 – 10.00

Einlass und Besuch der Ausstellung: 15 eingeladene Firmen präsentieren Ihnen ihr Angebot

10.00 – 10.15

Eröffnung: Medizin im 21. Jahrhundert. **Henning Pless, Heilpraktiker**

10.15 – 11.00



„Bewegung ist Leben - Gesundheit „läuft“ einfach!“ Tipps und Tricks für jung und alt.

Rainer „Zippel’s“ Ziplinsky, Sportler, Kiel.Lauf-Macher

11.30 – 12.45



„Gesundheit – ist das reine Glückssache?“ Erkennen und nutzen Sie Ihre persönlichen Chancen!

Dr. med. Frank Liebke – Facharzt für Allgemeinmedizin und Erfolgsautor.

14.00 – 15.15



„Burnout“-Wenn Beruf, Alltag und Familie erschöpfen“ – Ein Vortrag für Frau und Mann“

Dr. med. Volker Schmiedel – Chefarzt Habichtswaldklinik Kassel

15.15 – 15.45



„Stoffwechsel – neue Konzepte, bewährte Strategien“.

Henning Pless, Heilpraktiker

16.15 – 17.00



„Gift im Essen - trotzdem gesund bleiben – aber wie?“ Die Risiken kennen, bedeutet Genuss und Freude beim Essen.

Dr. Hermann Kruse, Toxikologe, Universität Kiel

17.00 – 18.00



„Wechseljahre – na und!“ Hormonelle Gesundheit vor, in und nach dem Klimakterium.

Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard, Universität Heidelberg

Eintritt:

Einzeltageskarte 25,- €,

2 bis 3 Karten je 20,- €

ab 4 Karten je 15,- €

(inkl. Mittagessen vom Lüneburghaus)

Karten nur vorab erhältlich im

heilzentrum pless

Kleiner Kuhberg 2-6, 24103 Kiel

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 13.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00 – 18.00 Uhr